

NYHEDSBLAD

december – 2022 og januar – februar – marts -2023



Stiftet d. 5. september 2007



INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING I HJERNESKADEFØRENINGEN RANDERS

Ordinær generalforsamling afholdes

onsdag d. 9. februar 2023 kl. 19:00

Hjernecenter Randers,
Bakkevej 1, Neder Hornbæk
8920 Randers NV

Hjerneskaedeforeningen serverer
smørrebrød kl. 18.00 umiddelbart inden
den ordinære generalforsamling.

Se nærmere daagsorden i bladet.

Kære alle

Vi glæder os i denne tid til julen

Håber I har tilmeldt jer julefrokosten d. **2. december**, vi ses.

I år er vi så nogenlunde kommet ud af coronaens kløer, og har været mere sammen igen. I min erindring er vores gode tur til Samsø, dem håber vi på der kommer flere af i fremtiden.

Jeg vil gerne takke de annoncører her i bladet, som har holdt fast, på den måde er der råd til at trykke det lille blad og sende det ud per post, ikke en billig post, men vi supplerer nu også med en facebookgruppe, **Hjerneskaedeforeningen Randers**, som I alle kan tilmelde jer, hvor vi også kan sende remindere ud om sidste frist for tilmeldinger osv., men også høre om jeres bidrag til, hvad vi kan få tiden til at gå med.

Takker for i skrivende stund de 2 sponsorater vi i år har fået fra henholdsvis **Randers Y's Men's Club og Lions Club Randers**, det er muligt at der kommer flere, men det vil I så høre om til generalforsamlingen.

Tak til "**glasdamen**" Lone, som holder i Glasværkstedet. Vi har været så glade for, at have dig i vor midte. Vi arbejder på at få en ny med lige så god forstand på fremstilling af fine glasting.

HUSK du kan altid aftale tid med mig på tlf. 2117 7330 og du kan også bruge mig som bisidder.

VI TRYKSAGER

50 års kærlighed til papir :-)

**DK's
BEDSTE
PRISER**

Altid med et smil



Dit lokale trykkeri
- Her går du ikke forgæves



Alt i tryk og print
Kolind Bogtrykkeri

Tlf. 86 39 18 99 • kbtryk.dk



Adresse: Messingvej 74, 8940 Randers

Menu: hosannemarie.dk

Telefon: 86 44 76 30



Kære medlemmer både skadede og pårørende

I indbydes hermed til den årlige, Julefrokost

fredag d.2. december 2022, kl. 18:00-21:30

Hjernecenter Randers

Bakkevej 1, Neder Hornbæk, 8920 Randers NV.

Julemenuen kommer i år fra "Hos Anne Marie"

Sild m/karrysalat, Rødspættefilet m/remoulade & citron

Mørbradbøf i flødesauce m/flutes, Ribbensteg m/rødkål, Frikadeller m/rødkålssalat

Rejer m/mayonnaise & citron

Ris á l' mande m/kirsebærsauce

Amerikansk Lotteri som vanlig, 1 lod 5 kr. 5 lodder 20,00 kr.

Pris: Medlemmer/pårørende/hjælpere: 125,00 kr.

Børn under 12 år: 50 kr. Børn under 3 år: Gratis

Frist for bindende tilmelding og betaling senest den 25. november

Bindende tilmelding og betaling kan ske på følgende måde:

VIA MOBIL PAY: Mobil Pay: **box31745**

Du skal indtaste både box og de 5 cifre ud i et.

HUSK AT TILFØJE I KOMMENTARFELTET:

Julefrokost, navn, antal og evt. kørestol"

ellers bliver det uoverskueligt at se hvad og hvem der er betalt til og for.

Er du i tvivl så ring til HP **tlf.: 3058 1062**

Julehygge på Hjernecenter Randers

Onsdag den 21.12 kl. 9.30-11.30

Først til mølle max 40 pladser



Hvad skal der foregå:

- Vi skal synge nogle julesange.
- Spise æbleskiver og drikke gløgg/kaffe/te.
- Spille banko med gevinster.
- Alle skal medbringe en gave til max kr. 25,- til banko-gevinst.



Tilmelding og pris:

- Tilmelding senest onsdag d. 14/12 til sekretær Marian på mobilnr. 20 32 75 88
- Pris kr. 20,- som betales ved tilmelding.
- Kan betales via MobilePay nr. 29 36 22

Gratis dansk og matematikundervisning på Hjernecenter Randers

AOF tilbyder sammen med Randers Kommune gratis undervisning i dansk og/eller matematik.

Undervisningen tager udgangspunkt i den enkeltes situation, og på den baggrund udarbejdes der en plan for undervisningsforløbet.

I undervisningen introduceres forskellige kompenserende hjælpemidler (PC programmer), hvis kursisten ønsker at lære, at anvende disse. Derudover arbejdes der med emner som lyttetræning, opbygning af tekster og hvad den enkelte ellers har af behov fra sin hverdag.

Undervisningen spænder således bredt, da der undervises individuelt.

Sted:

Undervisningen foregår på Hjernecenter Randers.

Tid:

Mandag kl. 12-13.30. To lektioner pr. gang.

Start:

Der er løbende optag

Varighed:

80 lektioner

Tilmelding:

Ønsker du at gå til undervisning eller høre nærmere, er du velkommen til at kontakte underviser Jonna tlf. 25 13 07 92



Træningsrum

På Hjernecentret finder du vores lille hyggelige træningsrum i B-huset – til højre for hovedindgangen.



For at benytte træningsrummet skal du godkendes og oplæres af en fysioterapeut. På Hjernecentret er det Pia, som står for dette. Alternativt kan fysioterapeuter i Sundhedscentret også gøre dette, hvis der er tilknytning hertil.

Hver tirsdag kan du møde op i Træningslokalet mellem 10.30 og 11.30 og møde vores fysioterapeut Pia, som vil give dig en oplæring i brug af maskinerne. Der er ikke tidsbestilling, og derfor kan der forekomme ventetid.

Der er ikke tilknyttet personale til træningshuset, udover tirsdage fra i 10.30-11.30. Pårørende kan ikke benytte træningshuset.

Der er ikke oplæring i ugerne 28-31, mellem jul og nytår, uge 7 og uge 42.

Lad gerne Pia vide dén tirsdag du opstarter;

Tlf. 21 31 83 04 eller egestad@randers.dk

LEGO-Værksted

Vi har modtaget flere byggesæt i LEGO, så hvis du har lyst til at bygge, så kom og vær med.

Du har måske selv et byggesæt du ikke har haft mod på at gå i gang med eller kun er halvt færdig med, så tag det med, så hjælpes vi ad med at samle.



Sted: Hjernecenter Randers Bakkevej 1, 8920 Randers NV
Kælderen – formningslokale, bygning A, der er elevator.

Tid: Hver onsdag fra d. 16. marts, kl. 14-16:30 Vi holder fri i skoleferier.

Pris: Gratis deltagelse, og vi har kaffe på kanden, men tager selv lidt godt med at spise.

Tilmelding: Ring venligst til Steen inden du møder op.

Kontaktperson: Steen H. Nielsen på tlf.: 6127 7752

Bliv inspireret på www.svaneglas.dk



svaneglas
Alt i glasløsninger siden 1928



Kontakt os idag på tlf: 86 42 22 55 eller send en e-mail: svane@svaneglas.dk

ÅBENT TRÆVÆRKSTED

HVER ONSDAG OG TORSDAG FRA KL. 12:00-16:30

DU BESTEMMER SELV, HVAD DU VIL LAVE OG HVOR LANG TID, DU VIL DELTAGE, BYGGE NYT ELLER REPARERE.



**Du får hjælp efter behov, forkundskab er ikke
nødvendig.
Du betaler for materialer eller medbringer selv.**

**MØD OP ELLER HØR NÆRMERE, RING:
Robert Nielsen
2149 6909.**

Indkaldelse til generalforsamling i Hjerneskadeforeningen Randers

Ordinær generalforsamling skal afholdes torsdag den 9. februar 2023 kl. 19.00

Hjernecenter Randers
Bakkevej 1, Hønbæk
8920 Randers NV

DAGSORDEN

- | | |
|---|--|
| 1 | Valg af dirigent |
| 2 | Bestyrelsens beretning til godkendelse |
| 3 | Indstilling af regnskabet *)til godkendelse på førstkommande repræsentantskabsmøde |
| 4 | Behandling af indkomne forslag |
| 5 | Behandling af forslag til førstkommande repræsentantskabsmøde |
| 6 | Drøftelse af lokalforeningens arbejde i det kommende år |
| 7 | Fremlægelse af budget til godkendelse |
| 8 | Valg |
| a Formand (hvert andet år) | |
| | På valg Ole Støvring |
| b Valg af bestyrelsesmedlemmer for en 2-årig periode | |

På valg	Lisbeth Støvring
	Jytte Pedersen
Ikke på valg	Robert Nielsen
	H.P. Frederiksen
c	Valg af suppleant for en 1 årig periode
	Nuværende
	H.C. Sidelmann
	suppleanter
	Steen H. Nielsen
	Jens Søndergaard Jensen
d	Evt. intern revisor
9	Eventuelt

Forslag til behandling under pkt. 4 skal være lokalforeningsformanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

For at have stemmeret på generalforsamlingen skal der være betalt kontingent.
Der kan stemmes ved fuldmagt.

*) Lokalforeningens regnskab er en integreret del af landsforeningens regnskab.

Som sædvanligt serverer Hjerneskadeforeningen smørrebrød fra kl. 18.00 umiddelbart inden den ordinære generalforsamling.

Det vil være nødvendigt med tilmelding, da der desværre er begrænset deltagerantal.
Tilmelding skal ske til Lisbeth Støvring på tlf. 21 20 45 30 eller Ole Støvring på tlf. 21 17 73 30.

STRIKKECAFÉ

Har du lyst til at strikke, så er du velkommen i vores strikkecafé
v. Karin Seedorff Pedersen,

Husk egne strikkepinde og garn, ellers har vi også, hvis ikke du har.

Sted: Hjernecenter Randers, Bakkevej 1, 8920 Randers NV

Tid: torsdage i **ulige uger** fra d. 8. december 2022., kl. 14:00
til 16:30

Vi følger folkeskolens ferielukninger.

Pris: *Gratis* – og der er kaffe på kanden

Tilmelding ved fremmøde – eller ring til Karin

Underviser: Karin Seedorff Pedersen, mobil: 28 24 24 21



Mødedatoer for Strikkeklubben **Forår 2023**

Torsdag d. 8. december, 2022

Torsdag d. 2. februar

Torsdag d. 16. februar (vinterferie)

Torsdag d. 2. marts

Torsdag d. 16. marts

Torsdag d. 30. marts

Torsdag d. 13. april

Torsdag d. 27. april

Billard

Hver fredag kan man komme og spille skomager billard, man behøver ikke at være god til det, alle kan være med og vi hygger os sammen imens.

De fleste gange vil der være en frivillig, men ellers spiller man bare selv. Det kræver IKKE tilmeldelse at komme.

Man kan komme i tidsrummet kl. 11-13. Du behøver ikke være der fra start til slut, men kan bare komme som det passer bedst. Vi spiller fast hver fredag, også i ferierne!

Det foregår på Hjernecenter Randers, billardrummet i kælderens i B-huset.

Vi håber mange har lyst til lidt hyggeligt samvær. Vel mødt!

Spørgsmål kan rettes til frivillig Torben Johansen tlf.: 40626234



I samarbejde med AOF - Randers

Svømning

Hver torsdag fra kl. 13:00 til 15:00

Varmtvandsbassin hos Water&Wellness, Viborgvej 80,
8920 Randers NV

Kontakt: Bjarne Dalum, mobil: 29 26 52 80

Mail: bjarne.dalum@skolecom.dk

AOF Randers: 8643 0000

En stor tak til de annoncører der støtter os.

**Det gør, at vi stadig kan sende dette Nyhedsblad ud til
vore medlemmer samt synliggøre Hjerneskaforeningen
I Randers kommune**

**Det er dejligt, at der er lokal opbakning til de
hjerneskaferamte I Randers, derfor opfordrer vi vore
medlemmer til også, at støtte annoncørerne her I
Nyhedsbladet.**

**Nyhedsbladet bliver trykt I et oplag på 300 stk, hvert
medlem får det husstandsomdelt.**

**Bladet udkommer i april, august og december Udover
Nyhedsbladet bliver udsendt til alle medlemmer, p.t. ca.
163, og alle vore annoncører bliver bladet også uddelt til
bl.a.: Praktiserende læger, fysioterapeuter, tandlæger,
Randers Sundhedscenter, Regionshospital Randers,
Hammel Neurocenter, Dragonparken, Gudenåcentret,
Plejecenter Lindevænget, Biblioteket og mange flere.**

**HUSK AT MELDE FLYTNING TIL BIRGITTE JØRGENSEN PÅ
TLF. 4343 2433**

ELLER PÅ MAIL

BIRGITTE@HJERNESKAFORENINGEN.DK

TRÆT AF PARKERINGSKAOS?



LØVE APOTEKERNE – LET PARKERING LIGE VED DØREN
Østervold 24 – Kristrup – Hornbæk – Randers Storcenter Apoteksudsalg



Her scorer du altid...
...den bedste bil, den bedste pris og den bedste service !

Avt. forhandler af mærkerne Seat, Skoda og Mitsubishi

SEAT • SKODA • MITSUBISHI - i RANDERS



BILCO A/S • GRENAVEJ 36 • RANDERS • TLF. 8833 2000



Fårup Betonindustri A/S,
Kærvej 1, 8990 Fårup
v/Flemming Knudsen
Tlf.: 8645 2088 – 4054 2088
Mail: info@fbias.dk

Med Fårup Betonindustri A/S som samarbejdspartner, er du sikret en optimal løsning af opgaven og en sikkerhed for en råhusleverance til den aftalte pris og tid.



Vi danser hver fredag
kl. 12.00 – 12.50

Nyt tilbud til hjerneskadede

Hjernedans

Holdet henvender sig til alle der har haft en hjerneskade, enten senhjerneskade eller blodprop/hjerneblødning og på forskelligvis er udfordret på balancen, koordinationen og styrken.

Vi opfordrer til, at man tager sin partner med til dansen, som er gratis for pårørende.

De tre vigtigste ingredienser for dansen vil være højt humør, sved på panden og god musik.

Har du spørgsmål til dansen eller vil du tilmelde dig, så kontakt klinikken på 8642 9061.



Også for kørestolsbrugere

FysioDanmark Randers
Niels Brocks Gade 12. 4, sal
8900 Randers C
Kontakt os på:
8642 9061



Bettina
Danseinstruktør

Foto tilbud på Hjernecenter Randes

Alle kan tage et billede, men hvorfor ikke gøre det sammen og inspirer hinanden til at tage endnu bedre fotografier?

På fotoholdet mødes vi for at tage billeder sammen, dels på Hjernecenter Randers som såvel i by, eng og skov, og snakker om billedekomposition, udstyr, foto-idéer og redigere vores billeder i gratis-programmet 'Paint', så en bærbar Pc'er vil være en fordel. Men det absolutte hovedtema er altid det sociale over en kop kaffe eller te.

Jeg møder ofte folk, der syntes det lyder spændende, men som ikke har et "fornemt" kamera og derfor måske vælger den aktivitet fra, hvilket er den største misforståelse. Det er ikke og har aldrig været kameraet der har taget de fantastiske billeder, men mennesket bag. Så om du har et spejlrefleks kamera, lommekamera eller at du tager dine billeder med din smartphone, så er du altid velkommen på holdet.

Så nu er det bare med at komme afsted og nyde dette spændende univers og fællesskabet. Vi er i på 1. sal i 'Sprog og Talehuset', hver anden torsdag (i lige uger)

På gensyn på Fotoholdet – En verden af nye indtryk

Kontaktperson:	Per Kristiansen - 26176136
-----------------------	-----------------------------------

BESTYRELSEN 2020

Formand: Ole Støvring, Aage Beks vej 22, 8920 Randers NV

Mobil: 21 17 73 30

Mail: olestoevring@gmail.com

Kasserer: Hans Peter Frederiksen, Kaskelotten 13, 8960 SØ

Mobil: 30 58 10 62

Mail: hp4000@live.dk

Sekretær: Lisbeth Støvring, Aage Beks vej 22, 8920 Randers NV

Mobil: 21 20 45 30

Mail: lisbethstoevring@gmail.com

Bestyrelsesmedlem: Jytte Pedersen, Vennelyst vej 42E, 8960 Randers SØ

Mobil: 29 89 21 48

Mail: jyttepedersen2008@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem: Jens Søndergaard, Skovvej 39, Frederiks, 7470 Karup

Mobil: 40 14 58 13

Mail: jens-sondergaard@outlook.com

Suppleant: Hans Christian Sidelmann, Sanglærkevej 28, 8960 Randers SØ

Mobil: 61 77 55 80

Mail: kaja-hc@outlook.com

Suppleant: Steen H. Nielsen, Mariagervej 60a st.th., 8900 Randers C

Mobil: 61 27 77 52

Mail: stone1@live.dk

Suppleant: Robert Nielsen, Ellegårds Allé 19, 8960 Randers SØ

Mobil: 2149 6909

Mail: Vonfusk@gmail.com

Foredrag Hjerneugen 2023

Om foredragsholderne:

Peter Meyer, Yago Bundgaard og Kenneth Bremer har alle været gennem den jordrystende oplevelse, det er at vågne op efter en blodprop eller blødning i hjernen og erfare, at man har mistet sproget og ikke er i stand til at kommunikere med sine omgivelser.

Vi vil gerne arbejde for, at afasiberørte kommer ud og tager del i livet frem for at isolere sig. Det er både vigtigt for deres sproglige udvikling og for deres tilværelse i det hele taget, siger Yago Bundgaard, der var gymnasirektor, da han i 2019 fik en blodprop i hjernen.

Peter Meyer fik en blodprop i hjernen i 2017 og tog i 2020 initiativ til at stifte en afasiforening.

– Afasi er næsten en hemmelig sygdom, og det er vigtigt, der kommer fokus på den. Der skal større kendskab til sygdommen, så man bedre kan møde mennesker med afasi, som det de er: Helt almindelige personer, som har svært ved at kommunikere, siger Peter Meyer.

Kenneth Bremer var en travl forretningsmand, da han i 2018 vågnede op efter en blodprop i hjernen med halvsidig lammelse og et spoleret sprog.

”Livet med Afasi”



Arrangør: Hjerneskadeforeningen og Hjernecenter Randers

Dato: 14.3.23

Tidspunkt: foredrag 15.30-17.15 efterfølgende spisning. Du kan tilmelde dig med og uden spisning. Arrangementet med spisning slutter kl. 18.30.

Menu: Kalkungryderet med ris og kartofler fra Hos Anne Marie.

Pris for fællesspisning: 89 kr., dog kun hvis du ønsker at deltage i den efterfølgende fællesspisning. Deltagelse i foredrag er gratis, da det er sponsoreret af Hjerneskadeforeningen.

Tilmelding: Mail: marian.bruhn@randers.dk / 20 32 75 88 skriv om du ønsker, at deltage i fællesspisning eller ej.

Tilmeldingsfrist: 7.3.23

Betaling: mobilpay 293622

HJERNECENTER RANDERS

HJERNESKADEFORENINGEN
Lokalafdeling Randers, Bakkevej 1
8920 Randers NV



**De blå busser 62-Viborg og 231-Langå kører fra
busterminalen til hjørnet af Viborgvej og Fladbrovej –
lige over for Hjernecentret eller holder lige ved siden af
på Viborgvej (Viborg bussen)**
Du skal ikke tage en X-bus, for den stopper ikke derude.