



HJERNEN | FOKUS

16. marts 2022

Kulturhus Syd, Hovmarken 7

3000 Helsingør

Program

10⁰⁰ Velkomst ved *Marie Klintorp*

10⁰⁵-11⁰⁰ Teamkoordinator *Bente Borg Donkin* og logopæd *Annelise Løvholt*

- Kort orientering om kommunens tilbud til borgere med erhvervet hjerneskade
- Samtalestøtte – en metode til at støtte mennesker med afasi eller andre kognitive funktionsnedsættelser

11⁰⁰-12⁰⁰ *Kenneth Kinastowski*

- Livet med en hjerneskade. De 8 faser til erkendelse og accept

12⁰⁰-12³⁰ Frokost. Der serveres en sandwich med en øl/vand

12³⁰-13⁰⁰ Fortsættelse af foredrag med *Kenneth Kinastowski*

13⁰⁰-13¹⁰ Kort pause

13¹⁰-15⁰⁰ *Kim Erik Andersen*

- Foredrag: Den professionelle hjerneskadede

15⁰⁰ Tak for i dag. Vi ses i uge 11 i 2023

Der bliver serveret kaffe og kage i en pause undervejs.

Tilmelding på <https://hjsfhelsingor.nemtilmeld.dk/>

Pris 50 kr.

Har du problemer med tilmeldingen:

Så ring *Marie Klintorp* tlf. 2988 2502

eller send en mail til marie@hjerneskadeforeningen.dk

**Se næste side
for detaljer**



HJERNEN | FOKUS

Mere om programpunkterne

Teamkoordinator Bente Borg Donkin og logopæd Annelise Løvholt

Kort orientering om kommunens tilbud til borgere med erhvervet hjerneskade

Hjerneskadeenheden i kommunen blev etableret oktober 2018 og er et tæt tværfagligt samarbejde mellem flere afdelinger i kommunen. Enheden udspringer af frikommuneforsøget, som Helsingør Kommune er en del af, og som giver kommunen en række muligheder for at kunne lave sammenhængende borgerforløb på en anden måde end tidligere. Teamkoordinator på hjerneskadeområdet Bente Borg Donkin vil fortælle om enhedens arbejde og de sammenhængende borgerforløb. Hun vil også komme med eksempler på hvilke tilbud borgerne kan modtage i et rehabiliteringsforløb og komme med eksempler på forskellige træningsindsatser. Til slut vil hun tale om overgange mellem systemerne, fx fra hospital til genoptræningssted, eller fra døgnophold til eget hjem.

Samtalestøtte – en metode til at støtte mennesker med afasi eller andre kognitive funktionsnedsættelser

Samtalestøtte er en evidensbaseret metode, som oprindeligt er udviklet på et Canadisk afasiinstitut og som efterhånden er udbredt i det meste af verden. Metoden er en yderst brugbar, enkel metode, man kan anvende i kommunikation med mennesker, som har en sproglig eller kognitiv funktionsnedsættelse. Metoden understøtter det talte sprog i kommunikationen og hjælper med at fastholde de mange informationer, der ofte kommer i en samtale. Den enkelte opnår bedre adgang til informationer, har bedre mulighed for at kunne træffe beslutninger i eget liv, og kan i højere grad deltage på lige fod med andre

Kenneth Kinastowski: Livet med en hjerneskade. De 8 faser til erkendelse og accept

Jeg fortæller om de 8 faser man skal igennem for at kunne leve med sin hjerneskade. Igennem efterhånden mange års erfaring med egen hjerneskade og i mødet med andre hjerneskaderamte og deres fortællinger, er der særligt et sted, hvor man ser ligheder i fortællingerne – i følelserne. Umiddelbart efter hjerneskaden og den kommende rehabiliteringsperiode, inden hjernen genfinder sit nye potentiale. Jeg vil fortælle om de 8 punkter, som jeg mener er væsentlige at kende til som ny-ramt hjerneskadet og den familie, der skal forstå, lære og agere sammen med den hjerneskadede. Vejen til erkendelse og accept er ikke let, men ved at omfavne de følelser, der er svære, kommer man mere rustet igennem sine første år af hjerneskaden, både som menneske og som familie.

Kim Erik Andersen: Den professionelle hjerneskadede

Hvorfor den overskrift? Jo, man er jo professionel, når man får penge for det man er/gør, og jeg er jo førtidspensionist og dermed prof. Jeg bestiller jo ikke andet end at være den, jeg nu engang er blevet og får penge for at være, så den lå lige til højrebænet.

Mit foredrag omhandler blandt meget andet:

- Forholdet til de pårørende
- Fordomme imod og mellem de ramte
- De usynlige skader
- Energiforvaltning
- At sætte sig nye mål efter skaden