



HJERNESKADE FORENINGEN

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

Lokalafdeling Nordsjælland

Nyhedsbrev 14. Årgang nr. 4 november—januar 2021

KNOPPEN



Ligesom os har blomster sommetider
en svær tilværelse, hvis de ikke
finder støtte og hjælp.
Lad os hjælpe hinanden!

Hurra Covid-19 begrænsningerne er sløjfet

Onsdagscafe for hjerneskaderamte og pårørende

Hvis du har lyst til at være sammen med andre hjerneskaderamte, deres familier og andre med interesse for sagen.

Så er Onsdags cafeen en mulighed hver den 1. onsdag i måneden fra kl. 15:00-17:00.

Så har du lyst til at stifte bekendtskab med Onsdagscafeén, kan du bare møde op i Frivilligcenter Græsted, som er beliggende

Græsted Stationsvej 8 ved den gamle "Græsted Skole"

Vil du høre mere om Onsdagscafeén – så kontakt

René eller Inger Lise Bøgeskov på tlf.: 21 45 90 97 / 21 45 90 83

eller se på hjemmesiden under lokalafdeling Nordsjælland på

<https://hjerneskadet.dk/region-hovedstaden/nordsjaelland/>



Bowling hver tirsdag:

Et af de fællesarrangementer som er vældig populært er bowling som finder sted hver tirsdag fra kl.13:45 - 16:00 vi spiller hos Slots Bowl **Københavnsvej 23, 3400 Hillerød.**

Medlemmer af Hjerneskadeforeningen tilbydes denne aktivitet til en favorabel pris – nemlig kun 25 kr. pr. gang. Har du lyst til at bowle sammen med andre af lokalafdelingens medlemmer så kontakt Rene Bøgeskov på tlf.: 2145 9097

eller mail: reneboegeskov@live.com helst inden mandag kl.12:00

NYE TIDER I RÅDGIVNINGEN

Mandag: Lukket
Tirsdag: 10.00-14.00
Onsdag: 10.00-14.00
Torsdag: 10.00-13.00
Fredag: Lukket

RING PÅ 6038 4119
og få en snak med socialrådgiver Nina Munch



STØT OS
MOBILEPAY

998 631

HJERNESKADE
FÖRENINGEN

Nyt ansigt i Hjerneskadeforeningens rådgivningen. Husk telefonnummeret 6038 4119

Vi har fået frivillige kræfter i rådgivningen, hvor vi byder velkommen til **Line Wassileffsky**, der har tilbudt sin hjælp til vores rådgiverteam. Måske kender I allerede Line fra vores blog på hjerneskadet.dk, hvor hun i flere år har skrevet om livet med hjerneskode, eller måske har I læst hendes bog "Skæbnens labyrint". Line færdiggjorde og dimitterede fra socialrådgiverskolen i 2020, efter at have været væk fra studierne, i forbindelse med hendes egen ulykke og hjerneskode, for en del år siden. Nu er Line tilbage og vil som frivillig stå til rådighed for bisidderopgaver og som hjælp til vores travle rådgivere. Vi glæder os og håber I byder Line velkommen i Hjerneskadeforeningen.

Samtalegruppe for pårørende

Samtalegruppe for pårørende til en person med hjerneskade.

Bestyrelsen har gennem den seneste tid modtaget forespørgsler om tilbud for pårørende.

Bestyrelsen har tidligere, uden det store held, forsøgt at oprette en samtale for pårørende, men måske er tiden nu til, igen at forsøge at sammensætte en sådan gruppe. Det er tanken, at man i gruppen kan snakke med ligestillede om de udfordringer som du som pårørende oplever i dagligdagen.

Hvis du har lyst til at deltage i en sådan, så kontakt Lisbeth Holmgaard på telefon 23 46 96 97.



JULEBANKO



Den 3. november har Birgitte lovet, at holde Julebanko for os i "Onsdags Caféen" Græsted Stationsvej 8, 3230 Græsted

Vi mødes klokken 15:00

Deltagelse koster kr. 30:00

Virussen er stadigvæk iblandt os, så vi vil minde om, at du fortsat skal sørge for at holde afstand, minimere fysisk kontakt samt vaske /spritte hænder straks efter din ankomst og inden brug af lokale samt jævnlige under dit besøg i centeret. På den måde passer vi bedst på hinanden. Der er håndsprit og bordsprit tilgængeligt i lokalerne, og ved indgangen.



Glædelig Jul Og Godt nytår



**Julefrokost hos "Far til 4" Alfavej 21, 3250 Gilleleje
afholdes lørdag den 11. december kl.12.00**

**"far til 4's" Juleplatte ad libitum
Serveres fra kl. 12:00—15:00**

Platten indeholder!

- ◆ Marinerede sild m/æg og karrysalat
- ◆ Røget laks m/ røræg
- ◆ Dybstegt fiskefilet m/ remoulade og citron
- ◆ Medister m/ grønlankål
- ◆ Ribbensteg m/ rødkål og surt
- ◆ 2 slags ost m/ druer
- ◆ Risalamande med kold kirsebær sauce
- ◆ Serveres med hvidt brød og rugbrød.

Maden serveres på fade ad 3 omgange.

maden incl. Drikkevarer
(1 øl, vand eller vin) til 240 kr.

Deltagerprisen for medlemmer af Lokalafdeling
Nordsjælland er 150 kr. pr. person
Tilmelding senest den 30. november til Lisbeth på
Telefon 2346 9697 eller mail: sydkajen@mail.dk

Indbetaling af 150 kr. på
Bankkonto: 5334 0000241597
eller Mobile Pay: 273047

**Indkaldelse Lokalfdeling Nordsjælland's
generalforsamling den 17. januar 2022 kl. 18:00 i
Græsted Frivilligcenter,
Græsted Stationsvej 8, 3230 Græsted**

Dagsorden

- 1) Valg af dirigent.**
- 2)Bestyrelsens beretning til godkendelse.**
- 3) Regnskab: Indstilling af regnskab til godkendelse på førstkommende repræsentantskabsmøde.**
- 4) Fremlæggelse af budget for det kommende år.**
- 5) Behandling af indkomne forslag.**
- 6) Behandling af forslag til førstkommende repræsentantskabsmøde.**
- 7) Drøftelse af lokalforeningens arbejde i det kommende år.**
- 8) Fremlæggelse af budget til godkendelse.**
- 9) Valg af:**
 - a. **Formand:** udgår da formand vælges i ulige år
 - b. **Valg af bestyrelsesmedlemmer for en 2-årig periode** Inger Lise Bøgeskov (villig til genvalg)
René Bøgeskov (villig til genvalg)
 - c. **Valg af suppleant/suppleanter for en 1-årig periode.** Lars Larsen (villig til genvalg)
- 10) Eventuelt.**

Forslag som ønskes behandlet under punkt 5 - indkomne forslag bedes fremsendt til lokalformand Lisbeth Holmgaard på mail: sydkajen@mail.dk
senest den 3. januar 2022.

Såfremt du ønsker at deltage i den efterfølgende spisning bedes du tilmelde dig til René mail: reneboegeskov@live.com
eller SMS til: 2145 9097
senest den 10. januar 2022



Bestyrelsesmedlemmerne i Lokalafdeling Nordsjælland

Lokalafdelingen Nordsjælland dækker følgende kommuner: Allerød, Fredensborg, Gribskov, Halsnæs, Hillerød, Hørsholm og Rudersdal

Formand:

Lisbeth
Holmgaard
Mobil: 23 46 96 97
Mail:
sydkajen@mail.dk



kasserer:

Allan Zenth
Mobil: 61 85 77 35
Mail:
allan.zenth@gmail.com



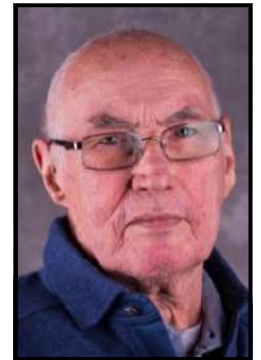
Bestyrelsesmedlem:

Inger Lise
Bøgeskov Nielsen
Mobil: 21 45 90 83
Mail:
ilboegeskov@gmail.com



Bestyrelsesmedlem:

René Bøgeskov Nielsen
Mobil: 21 45 90 97
Mail:
reneboegeskov@live.com



Suppleant:

Lars Larsen
Mobil: 21 45 94 05
Mail:
tir.lar.99@gmail.com



**Bekymringer plejer ikke,
at stoppe dårlige ting i at ske.
De stopper dig blot fra at nyde de gode.
(Søren Brun)**

Hjerneskadeforeningen Nordsjælland

November – December

2021/2022

November		December		Januar	
M 1	Uge 44	O 1	Onsdags café 15 – 17 Græsted Frivilligcenter	L 1	NYTÅRS DAG
T 2	Bowling 13:45 – 16	T 2		S 2	
O 3	Jule bingo 15 – 17 Græsted Frivilligcenter	F 3		M 3	Uge 1
T 4		L 4		T 4	Bowling 13:45 – 16
F 5		S 5		O 5	Onsdags café 15 – 17 Græsted Frivilligcenter
L 6		M 6	Uge 49	T 6	
S 7		T 7	Bowling 13:45 – 16	F 7	
M 8	Uge 45	O 8		L 8	
T 9	Bowling 13:45 – 16	T 9		S 9	
O 10		F 10		M 10	Uge 2
T 11		L 11		T 11	Bowling 13:45 – 16
F 12		S 12		O 12	
L 13		M 13	Uge 50	T 13	
S 14		T 14	Bowling 13:45 – 16	F 14	
M 15	Uge 46	O 15		L 15	
T 16	Bowling 13:45 – 16	T 16		S 16	
O 17		F 17		M 17	Uge 3
T 18		L 18		T 18	Bowling 13:45 – 16
F 10		S 19		O 19	
L 20		M 20	Uge 51	T 20	
S 21		T 21		F 21	
M 22	Uge 47	O 22	SKOLE FERIE START	L 22	
T 23	Bowling 13:45 – 16	T 23		S 23	
O 24		F 24		M 24	Uge 4
T 25		L 25	1.JULEDAG	T 25	Bowling 13:45 – 16
F 26		S 26	2.JULEDAG	O 26	
L 27		M 27	Uge 52	T 27	
S 28		T 28	<i>God jul og godt nytår!</i>	F 28	
M 29	Uge 48	O 29		L 29	
T 30	Bowling 13:45 – 16	T 30		S 30	
		F 31	NYTÅRSAFTENS DAG	M 31	