

# Gode råd i Corona-situationen



Du sover som normalt.

Du holder en rytme.



Du spiser sundt og varieret.



Du undgår usunde vaner.



Du holder dig fysisk aktiv.

Du får frisk luft hver dag.



Du holder din hjerne i gang.



Du har en **struktur** for dagen.



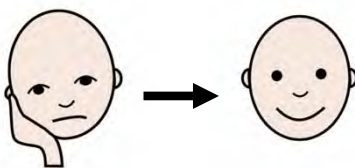
Du er **social** uden at mødes.

Du bruger **telefon** eller **computer**.



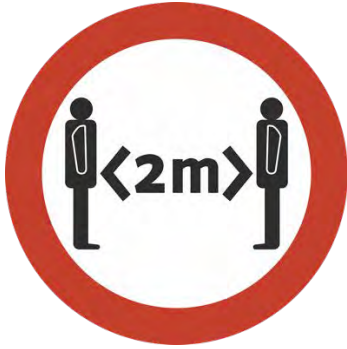
Du har **tålmodighed** overfor andre.

Situationen kan **presse jeres forhold**.



Du skal **ikke bekymre dig** for meget.

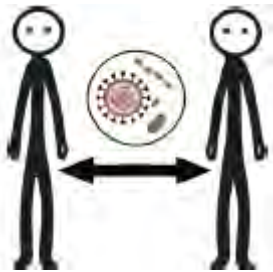
## Stop spredning af virus



Du hjælper ved at blive hjemme.

Du skal **holde afstand**.

Det **stopper spredning** af virus.



Virussen er **meget smitsom**.

**Bebrejd ikke hinanden** for smitten.

# Udviklingen af Gode råd i Corona-situationen

Informationen kommer fra



Informationen er gjort tilgængelig for personer med afasi af



Anne Mølgaard Olsen  
Louise Therese Christensen  
Jytte Isaksen ([jiisa@sdu.dk](mailto:jiisa@sdu.dk))

Billeder er hentet fra

[www.bildstod.se](http://www.bildstod.se) (information om billedlicenser se her: [www.dart-gbg.org/licenses/](http://www.dart-gbg.org/licenses/))  
[www.pixabay.com/da/vectors/afstand-2m-to-meter-advarsel-4944198/](http://www.pixabay.com/da/vectors/afstand-2m-to-meter-advarsel-4944198/)