

NYHEDSBREV

Februar 2020



INDHOLD

- Formandens side
- Referat fra Generalforsamling
- Samtalegrupper
- Samværdsgruppen
- Medlemstilbud
- Lokalklub Odder, Horsens og Skanderborg
- Hjerneugen: foredrag
- Møde 4. marts
- Forældrecafé
- Hovedtropperne
- Kontakt

LOKALAFDELING
AARHUS/ØSTJYLLAND



**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

NYT FRA FORMANDEN



Lørdag d. 25. januar afholdt vi den ordinære generalforsamling.

Bestyrelsen ser herefter således ud:

Formand: Jette Sloth Flohr.

Bestyrelse: Hans Simonsen, Viggo Jonassen, Flemming Nielsen, Peter Nørddam, Peter Jørgensen, Vive Nødvig, Carsten Kirsbak, Michael Skårup.

Suppleanter: Hanne Henriksen, Bettina Brown.

Referatet kan læses på side 4-6.

Efter generalforsamlingen markerede vi mit 20 års jubilæum som lokalformand i Aarhus Østjylland og jeg vil gerne her takke for opmærksomheden i dagens anledning fra mange medlemmer.



Uge 11 er hjerneuge over hele landet og der sker rigtig meget i Hjerneskadeforeningens lokalafdelinger. Jeg vil godt henlede jeres opmærksomhed på det fine program der afvikles på MarselisborgCentret. Omtale på side 11.

Spørgeskema.

Sammen med dette nyhedsbrev er medsendt et spørgeskema. Jeg håber mange af jer har lyst til at udfylde det og aflevere/sendt det retur til mig, da vi rigtig gerne vil være en forening for alle og med tilbud til alle. Dette er med til at give os alle en bedre forening, og vi kan målrette vores ansøgninger om tilskud.

Aarhus Kommune har udsendt Balanceplan 2020. Det er ikke en munter læsning, og vi har indgivet et høringssvar, som ikke er positiv.

I **Skolen for Senhjerneskadede** er al undervisningen i forårssæsonen begyndt. Der er stadig ledige pladser, så hvis du er kommet for sent med tilmeldingen, kan du måske stadig nå at deltage.

Kontakt kontoret om der er ledigt på det, du kunne tænke dig.

Privat taleundervisning

Tale – stemme - sprog

Jeg tilbyder
undersøgelse,
taleundervisning,
rådgivning og vejledning.



Dorte Houge Clausen,
tlf. **31 51 31 92**

Mail: dhc@logopæd.com

Hjemmeside: www.logopæd.com

Jura
Elisabeth Hartlev
cand. jur.

Empatisk juridisk rådgivning
elisabeth@hartlev.net
40 82 17 88

PORTO-BESPARELSE

Få nyhedsbreve og kursusprogrammer på mail, og vær med til at spare porto.

Skriv **navn, adresse og mailadresse** til
birthe@hjerneskadeforeningen.dk eller ring på
tlf. 69 16 10 10



HUSK også at meddele på
kontoret, hvis DU er flyttet eller har skiftet mailadresse.

Referat af ordinær generalforsamling i Hjerneskadeforeningen Aarhus/Østjylland lørdag d. 25. januar 2020

1) Valg af dirigent

Viggo Jonassen

2) Valg af stemmetællere

Morten Lorenzen og Knud Aage Flohr Knudsen

3) Bestyrelsens beretning for 2019 til godkendelse

- se den trykte udgave

Spørgsmål / kommentarer:

"Hvorfor bliver FYR ikke nævnt?"

Svar: "Fordi FYR ikke er et tilbud under Hjerneskadeforeningen Aarhus/Østjylland, men en Facebook-gruppe som mødes fysisk i Bilka hver anden måned.

Det er ikke noget Hjerneskadeforeningen Aarhus/Østjylland har noget at gøre med"

Fra salen: "Medlemskab af FYR kræver medlemskab af Hjerneskadeforeningen"

Viggos bemærkninger:

Vi har et godt samarbejde med Aarhus Kommune, som finansierer lokaler og på anden måde støtter

Men vi er også en interesseorganisation, og kan som sådan komme med udtalelser om standarden i kommunen.

Pt. Udtalelser til den aktuelle nedskæringsplan på 90 mio. kr. på handicapområdet. Aarhus Kommune, som tidligere var en foregangskommune på handicapområdet, ligger i dag som nr. 96 ud af 98 kommuner hvad angår udgifter til handicapområdet, målt på kr. pr. voksen borger i kommunen. – og det gør Viggo til en sur gammel mand

Jette tilføjede noget hun havde glemt i den mundtlige beretning, nemlig vores medlemstal Nu står vi til at have 643 medlemmer og i går 620 heraf 84 gratis medlemmer.

Susanne fortæller, at hun er blevet "videreuddannet" til medborger-guide – frivillige der rådgiver andre handicappede til at formulere sine egne mål.

Herefter blev beretningen godkendt

4) Regnskab for 2019 til orientering

Regnskabet blev omdelt, gennemgået og kommenteret

Herefter blev regnskabet taget til efterretning

5) Behandling af indkomne forslag

- ingen forslag

6) Behandling af forslag til førstkommende repræsentantskabsmøde

Jette bad generalforsamlingen om at pålægge bestyrelsen at fremsætte et forslag om at foreningen skal lægge op til et samarbejde med Hjernesagen. Det affødte en del snak om det uheldige i at have 2 foreninger, der i virkeligheden og i dagligdagen er stort set identiske

Formålet med samarbejdet – og på sigt en sammenlægning, er at kunne lave et større stykke arbejde for jer, de hjerneskadede og deres familier.

Morten talte også for, at vi udvide diskussionen til de 17 andre foreninger, der arbejder med hjernen som et udfordret område

Mortens drøm er at lave en sammenslutning af alle de 17 foreninger der arbejder med hjernen som udfordring. For på den måde at kunne komme til at stå stærkere.

Han sammenlignede det med Kræftens bekæmpelse, som i virkeligheden er en sammenlægning af mange små foreninger for hver deres kræftdiagnose Helene fortalte om hvordan spejderne er begyndt at arbejde for ét fællesskab i stedet for at konkurrere, og opfordrede foreningen til at se den vej for at hente ideer og erfaringer.

Morten kender godt til spejdernes arbejde i den retning, og nævnte også 3F, som et godt eksempel på en vellykket sammenlægning af flere foreninger.

Da ingen talte imod forslaget, blev det pålagt bestyrelsen at arbejde videre med et forslag til førstkommende repræsentantskabsmøde

7) Drøftelse af lokalafdelingens arbejde i det kommende år

Jette gennemgik de visioner, som fremgår af beretningens pkt. 26

Kommentarer:

En nævnte noget om et ”kørselsfradrag”, jeg tror han mente ”kørselstilbud” – for han nævnte, at når det ophører overgår man til passivt medlemskab.

Vive foreslog at vi genoptager en gammel idé om at invitere hjerneskadekoordinatorerne fra de omliggende kommuner for at præsentere dem for alle de tilbud foreningen har i Århus, som jo gælder for alle medlemmer uanset, hvor de bor indenfor det område vi dækker. Der kan jo godt være nogle som har overskud til at rejse frem og tilbage.

Forslag fra salen om at kopiere kræftens bekæmpelses ”Det kærlige måltid”, som hjælp til nyskadede familier

8) Budget 2020

Forslaget til budget blev gennemgået,. Det viser et forventet underskud på ca. 10.000 kr., hvilket gav anledning til let bekymring

Morten påpegede, at det er vigtig at fremvise et budget som er nogenlunde i balance, faktisk kan et lille minus være en fordel, når man søger §18 midler.

Se mere på næste

side —>

(Referat forsat)

Kommunerne ser nemlig på foreningernes økonomi, og de der har mange penge på bankbogen og måske et overskud på budgettet, vil ofte ikke få tildelt §18 midler

9) Valg af formand

Jette Sloth Flohr blev ikke overaskende genvalgt – med akklamation

10) Valg af kasserer

Benthe Andersen blev genvalgt

11) Valg af bestyrelsesmedlemmer

På valg var flg.:

Viggo Jonassen - genopstiller

Vive Nødvig - genopstiller

Erland Larsen - genopstiller ikke

Desuden valgte flg. at stille op: Michael Skaarup

Ingelise Knudsen

Viggo, Vive og Michael blev valgt

12) Valg af suppleanter for et år

Opstillede:

Hanne Henriksen

Ingelise Knudsen

Anne Cathrine Bøgh

Bettina Brown

Hanne og Bettina blev valgt.

13) Eventuelt

Spørgsmål: "Findes de mapper med foreningens tilbud, vi havde tidligere stadig?"

Svar: "Nej men der er lavet en ny folder, hvor alle vores tilbud er samlet i én"

Og så havde Jette et spørgsmål: "Er vores Nyhedsbrev og Kursuskatalog uoverskueligt?"

Svar: "Overvejende tilfredshed"

TAK!

Jette havde medbragt et helt rullebord fyldt med gaver, og nu sagde hun tak til alle som i årets løb har medvirket til at såvel lokalafdelingen som

værestedet har kunnet fungere - og der var gaver til alle

Se hvem og for hvad i pkt. '27 i den skriftlige beretning



KÆRLIGHED OG HJERNEFLIMMER



Samtalegruppe for pårørende

Er du pårørende til et menneske med hjerneskaide og vil du gøre en forskel for dig selv og andre ligestillede ?

Opstart af grupper

Gruppe 1 har opstart mandag den 2. marts 2020. FÅ LEDIGE PLADSER.

Gruppe 2 har opstart tirsdag den 28. april 2020. LEDIGE PLADSER.

Det er muligt at indkalde personer fra relevante faggrupper, såsom psykologer,

Forløb: 6 gange, ca. hver 4. uge, kl. 15.00-17.00

Sted: Gruppens møder foregår i Hjerneskaideforeningens lokaler, P.P. Ørumsgade 11, bygning 11 parterre, 8000 Aarhus C.

Gruppeleder: Socialrådgiver Marina Normann

fysioterapeuter og andre alt efter gruppens behov.

Har du lyst til at deltage eller høre mere, er du velkommen til at booke en tid hos socialrådgiver Marina Normann til en forsamtale.

Henvendelse kan ske på tlf. 6916 1010, mail:
marina@hjerneskaideforeningen.dk eller vores formand
js@hjerneskaideforeningen.dk

Deltagelse kræver medlemskab af foreningen, og du kan melde dig ind på hjerneskaide.dk og få første år gratis.

Med støtte fra
TrykFonden

Samværdsgruppen

**Vi mødes i foreningens lokaler på
P.P.Ørumsgade 9-11, bygning 11, parterre:**

Hver mandag fra kl. 13.30-15.30

Vi glæder os til mange hyggelige eftermiddage, hvor tryghed og social samvær er i højsæde.

Vi drikker kaffe og spiser kage/boller som sædvanligt til kr. 15 pr. person.

Der er mulighed for at spille spil, og én gang om måneden synger vi et par sange fra højskolesangbogen.

D. 24. februar slår vi katten af tønden



Du må gerne komme med forslag til eftermiddagens indhold.

Man kan også få hjælp til at arrangere ture ud af huset.



Medlemstilbud for ALLE

I Hjerneskadeforeningens lokaler
MarselisborgCentret hvis ikke andet er nævnt

- 18. feb. Forældrecafé kl. 19.00-21.30**
Se mere side 13.
- 12. marts Hjerneugen.**
Foredrag med Morten Lorenzen.
Kl. 19.00-21.00
Gratis - ingen tilmelding.
Se mere side 11.
- 13. marts Åbne værksteder.**
Her kan du blive præsenteret for bla.
kreativ værksted, træværksted,
billedkunst og syning. Kig forbi mellem kl.
11.00-12.00.
- 31. marts Neuroinfo.**
Temaaften med Peter Thybo:
Det dobbelte kram.
Se vedhæftede indstik.
- 7. april Møde for nye medlemmer.**
Invitation bliver sendt ud.
- 6. juni Grillfest.** Invitation i næste Nyhedsbrev.

LOKALKLUB ODDER

For skadede medlemmer samt pårørende i Odder kommune.

TID: kl. 14.00 - 16.00

STED: Odder Kirkecenter, Kirkesti 3, Odder

Mandag d. 2. marts

Mandag d. 6. april

Mandag d. 4. maj

LOKALKLUB HORSENS

For skadede medlemmer samt pårørende i Horsens kommune.

TID: kl. 16.00 – 18.00

STED: Sund By Horsens,
Åboulevarden 52, Horsens.

Torsdag d. 5. marts

Torsdag d. 2. april

Torsdag d. 7. maj



LOKALKLUB SKANDERBORG

For skadede medlemmer samt pårørende i Skanderborg kommune

TID: Kl. 15.00 - 17.00

STED: Sundhedshuset, stuen, gang D, Sygehusvej 7,
Skanderborg

Mandag d. 2. marts

Mandag d. 6. april

Mandag d. 4. maj



Hjerneugen 2020
D. 9. – 14. marts
MarselisborgCentret,
P.P. Ørumsgade 11,
bygning 8,
8000 Aarhus C

For 5. år er vi med i Hjerneugen på Marselisborgcentret og det er et stort jubilæumsprogram, der er i år. Programmet kan findes på:

[http://www.marselisborgcentret.dk/
Det-sker/2020/hjernen-i-fokus-den-9.-14.-marts-2020/](http://www.marselisborgcentret.dk/Det-sker/2020/hjernen-i-fokus-den-9.-14.-marts-2020/)

Hjerneskadeforeningens indslag er:

*Foredrag v/ Hjerneskadeforeningens
direktør Morten Lorenzen*

Pårørende er en vigtig og ofte uvurderlig ressource for mennesker med erhvervet hjerneskode.

Men hvordan sikrer vi, at de pårørende ikke brænder ud og hvordan sikrer vi en god og konstruktiv dialog mellem kommunen og de pårørende.



Hvor: MarselisborgCentret
P.P. Ørums Gade 11,
Bygning 8,
8000 Aarhus C

Hvornår: Torsdag den 12. marts kl.19.00 – 21.00

Pris: Gratis

Tilmelding: Nej

Arrangement for forældre til børn med funktionsnedsættelser

Møde d. 4. marts kl 19-21 med indleder:
Emil Sjøberg Falster fra RUC

som forsker i børn med funktionsnedsættelse og hvilke barrierer de oplever i deres hverdagsliv, og hvordan disse barrierer sætter bestemte begrænsninger, med henblik på at tilegne sig et godt liv set ud fra et børneperspektiv.

Vi arbejder på at få en aftale med repræsentanter fra det politiske og embedsværket, så vi kan få en god debat i gang.

Mødet arrangeret af



Alle er

velkomne!

Adressen er:

Marselisborg Centret, bygning 8

P.P. Ørumsgade 11, 8000 Aarhus C.

Mødelokalet ligger ovenpå varmtvandsbassinnet.

Der er niveaufri adgang og elevator.

Man kan tilmelde sig på begivenheden på facebook (på Socialpolitisk Forening Jyllands facebookside) eller til Gro på mail: gro@email.dk

Hjerneskadeforeningen

Forældrecafé

***- er du forældre til et barn /
ungt menneske med en erhvervet
hjerneskode ?***

Vi tilbyder

- *Relevante foredrag/oplæg hver anden gang*
- *Sparring med forældre til børn med forskellig slags skader i hjernen*
- *Vi deler sorger og GLÆDER*
- *Vi afholder 4 cafeer årligt*

Cafeerne afholdes kl. 19.00 – 21.30

I Hjerneskadeforeningen

P.P. Ørumsgade 11, bygning 11, parterre, 8000 Aarhus C

**I foråret 2020:
18. februar og 1. april**

Spørgsmål kan rettes til:

Lotte: lotteamondin@hotmail.com

Alex: ydes@mail.dk

Nina: njensen2409@gmail.com



HOVEDTROPPERNE, AARHUS

Hovedtropperne, Aarhus er et frivilligprojekt, der er tilknyttet Hjerneskadeforeningen. Her har **unge i alderen 16-35 år med en erhvervet hjerneskade** mulighed for at udvide sit netværk med andre ligesindede. Hos os er der plads til alle!

Vi mødes hver anden mandag fra klokken 17:00 til 21:00, hvor vi samles om hygge i form af madlavning og fællesspisning efterfulgt af aktiviteter, såsom brætspil, quiz- og temaaftener. Cirka en gang om måneden tager vi på tur ud af huset. Her drager vi ud i samlet flok, får noget at spise og laver derefter en aktivitet sammen, såsom at bowle, spille pool eller se Stand Up Comedy.

Vi har et godt sammenhold, og vi passer på både fællesskabet og hinanden.

Lyder Hovedtropperne som noget for dig? Så meld dig ind i vores Facebook-gruppe, "Hovedtropperne i Aarhus", hvor du både kan få et bedre indblik i, hvem vi er og hvad vi laver, samt tilmelde dig til de forskellige mødegange.

Vi venter spændt på at høre fra dig.

Du kan desuden se Hovedtropperne, Aarhus' program for foråret og sommeren på de næste sider.

Vi mødes almindeligt hver anden mandag i vores faste mødelokale hos Hjerneskadeforeningen i P. P. Ørums Gade 11, Bygning 11, 8000 Aarhus C, fra klokken 17:00-21:00 – med mindre andet er aftalt.

Alle henvendelser og spørgsmål er meget velkomne og kan rettes til projektansvarlig Pernille på:



"HovedtropperneAarhus@gmail.com" eller tlf. 20 53 31 05

Bemærk, at deltagelse kræver medlemskab hos Hjerneskadeforeningen (<https://hjerneskadet.dk/hjerneskadeforeningen/bliv-medlem>). Man er dog velkommen til at komme én enkelt gang uden medlemskab for at møde os.

Vi glæder os til at se dig!

MØDETIDER/PROGRAM

Februar-juli 2020

Mandag d. 17/2: I anledning af fastelavn mødes vi og slår katten af tønden. Flotte (og mindre flotte) udklædninger er velkomne.
Mad: Risotto



Mandag d. 2/3: Denne mandag kommer Tore Riisbjerg forbi og holder oplæg. Tore vil fortælle om, hvordan han gradvist har lært sin skade og sårbarheder at kende, samtidig med at han og hans forældre har måtte navigere i et system, der ikke altid har været lige forstående.
Mad: Lasagne og let salat.



Mandag d. 16/3: Vi tager en tur til Comedy på Alberts og får rørt lattermusklerne.
Mad: Sandwiches

Mandag d. 30/3: Kom forbi til den helt store madlavningsdyst! Der bliver rig mulighed for at udfolde sine evner i et køkken og vinderholdet løber med en lille lækker præmie.
Mad: Op til det enkelte hold – der vil blive handlet ind til at konkurrere om ingredienser.



Mandag d. 13/4 (anden påskedag): Vi trodser helligdagene og mødes til påskeklip og påskequiz.
Mad: Kylling i karry.

Mandag d. 27/4: Wii-/playstation/spilleaften. Vi finder konsollerne frem og hygger med de mange, fantastiske verdener, som konsolspil byder på.
Mad: Chili con carne



Mandag d. 11/5: Vi snupper en pool-turnering på Sharks.
Mad: Vi finder et sted ude i byen (BEMÆRK: Egenbetaling).

Mandag d. 25/5: Denne mandag byder på musikbingo – klassisk bingo med et musikalsk twist. Teamet er: Danske hits.
Mad: Pasta Carbonara (og hjemmelavet koldskål til dessert)



Søndag d. 7/6: Vi håber på sommervej og tager i Dyreparken :) Denne søndag mødes vi klokken 11.00-15.00.
Mad: Sandwiches og snacks – vi medbringer også gulerødder og æbler til dyréne.

Telefontider

Mandag-fredag kl. 8.00 - 12.00
Tlf. 69 16 10 10

Formand Jette Sloth Flohr
js@hjerneskadeforeningen.dk

Daglig leder Birthe Christensen
birthe@hjerneskadeforeningen.dk

Rådgiver Viggo Jonassen
viggojonassen@gmail.com

Socialrådgiver Marina Normann
marina@hjerneskadeforeningen.dk

Socialpædagog Lenette Guldager Andresen
lenette@hjerneskadeforeningen.dk

Kontorassistent Bente Dahl Pedersen
bente@hjerneskadeforeningen.dk



www.facebook.com/hjerneskadet.dk

www.facebook.com/hjerneskadeforeningen/aarhus/østjylland

Nyhedsstof sendes til:
Hjerneskadeforeningen
MarselisborgCentret, 8000 Aarhus C
Email: js@hjerneskadeforeningen.dk

**Deadline for næste nyhedsbrev : d. 8. april
2020**

LOKALAFDELING

AARHUS/ØSTJYLLAND



**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES