

LOKALAFDELING
HIMMERLAND



**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

Er du interesseret i at høre nærmere eller tilmelde dig?
Kontakt gerne en af kontaktpersonerne, inden du
møder op første gang.

KONTAKT

Café 35+ Hobro:

Bodil Kristensen, tlf. 4166 2656
Bodil.kristensen@outlook.dk

eller

Café 35+ Aars:

Merete Nielsen, tlf. 2148 1522
meretesol@vesterris.eu

Hjerneskadeforeningen Himmerland
himmerland@hjerneskadeforeningen.dk
www.hjerneskadet.dk

Tlf. 3052 4803

Udgivet af Hjerneskadeforeningen Himmerland.
Marts 2014 – revideret jan. 2018.

designgrafisk.dk

LOKALAFDELING
HIMMERLAND



**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

CAFÉ 35+

FOR SENHJERNESKADEDE

HJERNESKADEFORENINGEN
HIMMERLAND

CAFÉ 35+ – FOR HVEM?

- Har du en erhvervet hjerneskade og er i en moden alder (over ca. 35 år)?
- Oplever du, at andre har svært ved at forstå din situation?
- Har du lyst til at dele tanker og erfaringer med andre i samme situation?
- Føler du, at du har brug for hjælp til at komme videre?
- Og har du lyst til at være med i et socialt netværk?

Så kan Café 35+ være noget for dig.

CAFÉ 35+ – HVORFOR?

Når man rammes af en hjerneskade, sættes man pludselig i en svær livssituation, fordi hele ens livsgrundlag ændres. Det kan være svært både for en selv og familien at forstå og at tackle den nye livssituation.

”Skjulte” handicaps er med til at gøre det svært for andre at forstå, hvor vanskeligt det er for en hjerneskadet.

Man kan let komme til at opleve isolation og ensomhed som konsekvens af skaden. Og når man mister initiativet, er det svært at deltage i sociale fællesskaber.

Café 35+ kan hjælpe dig med at få et socialt netværk.

I café 35+ vil du møde andre, der står med lignende udfordringer, og der vil derfor være en grundlæggende forståelse for din situation.

I gruppen vil I hjælpes ad med at tackle udfordringerne, og I vil kunne støtte hinanden i at lære at mestre et liv som senhjerneskadet.

CAFÉ 35+ – HVOR OFTE OG HVOR?

Du møder torsdag eftermiddag i ulige uger kl. 14.00 - 16.00.

Café 35+ Hobro: Hobro Medborgerhus, Skibsgade 26, 9500 Hobro.

Café 35+ Aars: CKU, Vestre Boulevard 15a, Aars

CAFÉ 35+ – HVORDAN?

- Du mødes med andre senhjerneskadede til et hyggeligt samvær, hvor du kan opleve andres forståelse og genetablere livsglæden. Der serveres kaffe/te og brød.
- Café 35+ varetages af foreningens kontaktpersoner.
- Undertiden arrangeres ture i samråd med deltagerne.
- Det er gratis at deltage, dog skal du betale for særlige udgifter i forbindelse med ture.

