

LOKALAFDELING  
HIMMERLAND



**HJERNESKADE  
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

LOKALAFDELING  
HIMMERLAND



**HJERNESKADE  
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

Er du interesseret i at høre nærmere  
eller tilmelde dig?

### Kontakt

Christina og Thomas Glybing Sinding  
Tlf. 6133 9349 / 4046 7106  
c.glybing@gmail.com

Koordinator: Solveig Bjørn  
tlf. 4082 9688  
solveigbjorn123@gmail.com

Hjerneskadeforeningen Himmerland  
[himmerland@hjerneskadeforeningen.dk](mailto:himmerland@hjerneskadeforeningen.dk)  
[www.hjerneskadet.dk](http://www.hjerneskadet.dk)  
Tlf. 3052 4803

# SNUS

SOCIALT NETVÆRK FOR UNGE  
SENHJERNESKADEDE



## SNUS – FOR HVEM?

- Er du ung og har du en erhvervet hjerneskade?
- Har du mod på at få hjælp til at genopbygge og bevare et socialt netværk?
- Oplever du, at andre har svært ved at forstå din situation?
- Har du lyst til at dele tanker og erfaringer med andre i samme situation?
- Har du lyst til at være sammen med andre unge?
- Føler du, at du har brug for hjælp til at komme videre?

Så kan SNUS være noget for dig

## SNUS – HVORFOR?

Når man rammes af en hjerneskade, sættes man pludselig i en svær livssituation, hvor alt er forandret. Du vil måske opleve, at de tidligere kammerater forsvinder, og at du bliver ensom og isoleret, som en konsekvens af din hjerneskade.

Også dit tidligere fritids- og foreningsliv kan forsvinde, for "skjulte handicaps" gør det svært for andre at forstå, hvor vanskeligt det er for en hjerneskadet at få kammerater.

## SNUS – HVOR OFTE OG HVOR?

- Onsdag aften i ulige uger kl. 18.30 – 21.00  
Neurocenter Østerskoven, Amerikavej 46, 9500 Hobro
- Undertiden arrangeres udflugter og aktiviteter om dagen.

## SNUS vil hjælpe dig med at deltage i et FÆLLESSKAB.

Det er SNUS mål:

- at unge senhjærneskadede etablerer sociale relationer.
- at afhjælpe problemer som social isolering, depression og lignende sociale følgevirkninger fra en hjerneskade.
- at unge senhjærneskadede får kvalificeret støtte til at danne et socialt netværk.
- at skabe gode sociale rammer for samværet blandt unge senhjærneskadede.

## SNUS – HVORDAN?

- Du mødes med andre senhjærneskadede unge til et hyggeligt samvær, hvor du kan opleve andres forståelse og genetablere livsglæden.
- SNUS varetages af foreningens kontaktpersoner, som har erfaring med erhvervet hjerneskade.
- Du er med til at planlægge udflugter og aktiviteter sammen med de andre unge: bowling, skydning, fiskeri, svømmehal, museumsbesøg, fællesspisning, besøg hos hinanden m.m.
- Det er gratis at deltage, dog skal du betale for mad og drikke og særlige udgifter.
- Hvis du har transportproblemer, hjælper vi med en køreordning.

