

Tyngdedyne

En tyngdedyne virker som en kædedyne eller kugledyne. Den er nem at lave, og materialerne kan fås for få hundrede kroner. Vi har lavet den med hørfrø, men man kan muligvis også brug ris.

VIGTIGT: Dynen må IKKE blive våd, da frøene/risene så vil blive klistrede og rådne.

Materialer

- Et vattæppe (gerne lidt 'fast' i det, men det må ikke være for tykt, da du skal kunne sy i det). Tæppet må rigtig gerne være en del større end dig selv.
- Et flannelslagen (er lidt kraftigere end et almindeligt lagen).
- Sytråd.
- 8 kg hørfrø. Bemærk, at de fås i poser med 450 og 500 gram. Hvis du vil lave en dyne på 8 kg, er det nemmest at bruge poser på 500 gram).
- En tragt.

Fremgangsmåde

1. Vask vattæppet og lagenet og lad dem tørre.
2. Lav evt. lagenet lidt mindre, så det max er ca. 5 cm større end vattæppet på hver led (i tilfælde af at det rykker sig lidt).
3. Læg lagenet oven på vattæppet og sæt nåle eller sikkerhedsnåle i, så du er klar til at sy dem sammen på den lange led. ('A' på tegningen). Hver kanal skal være ca. 8 cm bred.
4. Sy på langs, så du får 16 kanaler. ('A' på tegningen). Hvis der er sømme i vattæppet, kan du muligvis sy oven i dem.

Det er nemmest at starte på midten og arbejde sig ud mod siderne. Det kommer nemt til at rynke lidt, da materialerne er forskellige, men det gør ikke noget.

De (grønne) stiplede linjer markerer syningerne, som de ser ud, når dynen er helt færdig.

5. Sy på tværs en gang på midten ('B' på tegningen).
6. Fyld en kanal med ca. 500 gram hørfrø. Brug en tragt. Det er nemmest, hvis man er to - en, der holder dynen og tragten, og en, der hælder langsomt. Hvis frøene ikke vil løbe ned, så ryst dynen lidt eller klem kanalen lidt og hjælp dem på vej.
7. Sy for enden at kanalen, så den er lukket. Sy frem og tilbage et par gange, så sømmen bliver stærk. ('C' på tegningen).
8. Spring en kanal over, fyld den næste kanal og luk den med en syning for enden.
9. Fortsæt med at fylde **hver anden kanal**, så vægten bliver fordelt over hele tæppet.

